

# Kursplan "Gesund zur Form e.V.", internistische Erkrankungen

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00					
10.00					10.00 - 10.45 Atemgymnastik (2.39)
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00			15.30 - 16.15 Atemgymnastik (2.39)		
16.00	16.30 - 17.30 Herzsport*		16.30 - 17.30 Herzsport*		
17.00	16.30 - 17.30 Herzsport*		16.30 - 17.30 Herzsport*		

 Herzsport über die Verordnung

 \* Haus 2 in der Panoramahalle

 Atemgymnastik über die Verordnung

Stand: 30.08.2021

## Bürozeiten:

Montag - Freitag: 10.30 - 11.30 Uhr  
Montag / Mittwoch: 17.30 - 18.30 Uhr  
Dienstag / Donnerstag: 15.30 - 16.30 Uhr

## Kontaktdaten:

Rehasport Verein Gesund zur Form e.V.  
Parkallee 1, 45981 Gelsenkirchen

www.gesundzurform.de  
info@gesundzurform.de

## Haben Sie Fragen?

0209 / 380 33 - 153