

# Kursplan "Gesund zur Form e.V.", orthopädische Erkrankungen

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00	09:00 - 09:45 Gymnastik (2.11)	09:00 - 09:45 Gymnastik (2.11)	09:00 - 09:45 Gymnastik (2.11)	09:00 - 09:45 Gymnastik (2.11)	09:00 - 09:45 Gymnastik (2.11)		
10.00	09:45 - 10:30 Gymnastik (2.11)	09:45 - 10:30 Gymnastik (2.11)	09:45 - 10:30 Gymnastik (2.11)	09:45 - 10:30 Gymnastik (2.11)		10:00 - 10:45 Gymnastik (2.11)	
11.00	10:30 - 11:15 Gymnastik (2.11)		10:30 - 11:15 Gymnastik (2.11)	10:30 - 11:15 Gymnastik (2.11)		10:45 - 11:30 Gymnastik (2.11)	
	11:15 - 12:00 Gymnastik (2.11)					11:30 - 12:15 Gymnastik (2.11)	
12.00		11:45 - 12:30 Gymnastik (2.11)					
13.00							
					13:30 - 14:15 Hockergymnastik (2.11)		
14.00			14:00 - 14:45 Hockergymnastik (2.11)	14:00 - 14:45 Gymnastik (2.11)			
15.00	14:45 - 15:30 Gymnastik (2.11)			14:45 - 15:30 Gymnastik (2.11)			
	15:30 - 16:15 Gymnastik (2.11)	15:30 - 16:30 Neurogruppe (2.39)					
16.00		16:15 - 17:00 Gymnastik (2.11)	16:15 - 17:00 Gymnastik (2.11)		16:15 - 17:00 Gymnastik (2.11)		
17.00	17:00 - 17:45 Gymnastik (2.11)		17:00 - 17:45 Gymnastik (2.11)				
	17:45 - 18:30 Gymnastik (2.11)	17:45 - 18:30 Gymnastik (2.11)					
18.00	18:30 - 19:15 Gymnastik (2.11)	18:30 - 19:15 Gymnastik (2.11)					
19.00	19:15 - 20:00 Gymnastik (2.11)	19:15 - 20:00 Gymnastik (2.11)					
20.00							

Stand: 10.05.2022

## Bürozeiten:

Montag - Freitag: 10.30 - 11.30 Uhr  
 Montag / Mittwoch: 17.30 - 18.30 Uhr  
 Dienstag / Donnerstag: 15.30 - 16.30 Uhr

## Kontaktdaten:

Rehasport Verein Gesund zur Form e.V.  
 Parkallee 1, 45981 Gelsenkirchen

www.gesundzurform.de  
 info@gesundzurform.de

## Haben Sie Fragen?

0209 / 380 33 - 153