

# Kursplan "Gesund zur Form e.V." orthopädische Erkrankungen

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00	09:00 - 09:45 Gymnastik (2.11)	09:00 - 09:45 Gymnastik (2.11)	09:00 - 09:45 Gymnastik (2.11)	09:00 - 09:45 Gymnastik (2.11)	09:00 - 09:45 Gymnastik (2.11)		
10.00	09:45 - 10:30 Gymnastik (2.11) 10:30 - 11:15 Gymnastik (2.11)	09:45 - 10:30 Gymnastik (2.11)	09:45 - 10:30 Gymnastik (2.11) 10:30 - 11:15 Gymnastik (2.11)	09:45 - 10:30 Gymnastik (2.11)		10:00 - 10:45 Gymnastik (2.11)	
11.00				11:00 - 11:45 Hockergymnastik (2.11)		10:45 - 11:30 Gymnastik (2.11)	
12.00	11:45 - 12:30 Gymnastik (2.11) 12:30 - 13:15 Gymnastik (2.11)	11:45 - 12:30 Gymnastik (2.11) 12:30 - 13:15 Hockergymnastik (2.11)	12:30 - 13:15 Gymnastik (2.11)	11:45 - 12:30 Gymnastik (2.11) 12:30 - 13:15 Gymnastik (2.11)			
13.00	13:15 - 14:00 Gymnastik (2.11)	13:15 - 14:00 Gymnastik (2.11)	13:15 - 14:00 Gymnastik (2.11)				
14.00	14:00 - 14:45 Gymnastik (2.11) 14:45 - 15:30 Gymnastik (2.11)	14:00 - 14:45 Gymnastik (2.11)	14:00 - 14:45 Hockergymnastik (2.11)	14:00 - 14:45 Gymnastik (2.11)	14:00 - 14:45 Hockergymnastik (2.11)		
15.00	15:30 - 16:15 Gymnastik (2.11)	14:45 - 15:30 Gymnastik (2.11) 15:30 - 16:30 Neurogruppe (2.39)	14:45 - 15:30 Gymnastik (2.11) 15:30 - 16:15 Gymnastik (2.11)	14:45 - 15:30 Gymnastik (2.11) 15:30 - 16:15 Gymnastik (2.11)			
16.00	16:30 - 17:15 Kinderrehasport (2.11)	16:15 - 17:00 Gymnastik (2.11)	16:15 - 17:00 Gymnastik (2.11)	16:15 - 17:00 Gymnastik (2.11)	16:15 - 17:00 Gymnastik (2.11)		
17.00	17:00 - 17:45 Gymnastik (2.11) 17:45 - 18:30 Gymnastik (2.11)	17:00 - 17:45 Gymnastik (2.11) 17:45 - 18:30 Gymnastik (2.11)	17:00 - 17:45 Gymnastik (2.11) 17:45 - 18:30 Gymnastik (2.11)	17:00 - 17:45 Gymnastik (2.11) 17:45 - 18:30 Gymnastik (2.11)	17:00 - 17:45 Gymnastik (2.11) 17:45 - 18:30 Gymnastik (2.11)		
18.00	18:30 - 19:15 Gymnastik (2.11)	18:30 - 19:15 Gymnastik (2.11)	18:30 - 19:15 Gymnastik (2.11)	18:30 - 19:15 Gymnastik (2.11)			
19.00	19:15 - 20:00 Gymnastik (2.11)	19:15 - 20:00 Gymnastik (2.11)	19:15 - 20:00 Gymnastik (2.11)	19:15 - 20:00 Gymnastik (2.11)			
20.00							

Stand: 01.01.2019

**Bürozeiten:**

Montag - Freitag: 10.30 - 11.30 Uhr  
 Montag / Mittwoch: 17.30 - 18.30 Uhr  
 Dienstag / Donnerstag: 15.30 - 16.30 Uhr

**Kontaktdaten:**

Rehasport Verein Gesund zur Form e.V.  
 Parkallee1, 45981 Gelsenkirchen

www.gesundzurform.de  
 info@gesundzurform.de

Haben Sie Fragen?

**0209 / 380 33 - 153**