

Kursplan "Gesund zur Form e.V.", internistische Erkrankungen

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00							
10.00					10.00 - 10.45 Atemgymnastik (2.39)		
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00		15.30 - 16.30 Neurogruppe (2.39)	15.30 - 16.15 Atemgymnastik (2.11)				
16.00	16.30 - 17.30 Herzsport (1.34)		16.30 - 17.30 Herzsport (1.34)				
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							

Stand: 01.01.2019

Bürozeiten:

Montag - Freitag: 10.30 - 11.30 Uhr
 Montag / Mittwoch: 17.30 - 18.30 Uhr
 Dienstag / Donnerstag: 15.30 - 16.30 Uhr

Kontaktdaten:

Rehasport Verein Gesund zur Form e.V.
 Parkallee 1, 45981 Gelsenkirchen

www.gesundzurform.de
info@gesundzurform.de

Haben Sie Fragen?

0209 / 380 33 - 153